**СПОРТИВНАЯ ФОРМА НА ЗАНЯТИЯХ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**Физкультурные занятия обязательно требуют соблюдения техники безопасности в спортивном зале.**

**Спортивная форма на занятиях – это обязательное условие их проведения. Ребенок получает полное физическое развитие, учится ползать, прыгать, бегать, лазать. Чтобы ребенку было удобно, необходимо приобрести: футболку, шорты и носочки.**

**Нужно помнить!!!! Во время физкультурных занятий ребенок много двигается, повышается потоотделение, поэтому в этой же одежде, *в соответствии с санитарными требованиями,* нельзя далее находиться в группе и тем более выходить на улицу.**

**ФУТБОЛКА должна быть изготовлена из натурального материала, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей.**

**Желательно, чтобы у всех детей группы были футболки определенного цвета *(в нашем учреждении – белые)*. Это вырабатывает у детей командный дух и дисциплинированность!!!**

**ШОРТЫ должны быть не широкими и не стесняющими движения, *(в нашем учреждении черного цвета).***

**ОБУВЬ. В зале мы занимаемся в носках, которые должны быть удобными и не теплыми.**

**Инструктор по физической культуре – Переяслова П.Я.**